

TRAIL DELLE ROSE

LA ASD LAZIO RUNNERS TEAM organizza la 1°ediz. TrailRunning di 11 km

La manifestazione si terrà Domenica **6 maggio 2018** con ritrovo Via Aurora , presso Zona Industriale Santa Lucia (Fonte Nuova) Roma

Ritrovo ore 8,00 . La partenza e' prevista alle ore 10,00 per il TrailRunning.

PERCORSO il percorso, immerso tra storia e natura, avrà un comune denominatore, paesaggi spettacolari - --Il parco si suddivide in Bosco Valle Cavallara, Bosco Mancini e Bosco Santa Lucia siti tra la [Via Nomentana](#) e la [Via Palombarese](#); Bosco Spallette e Bosco Pascolaretto tra la Via Nomentana, Quarto Conca e Selva dei Cavalieri (questi ultimi 2 sono frazioni di Fonte Nuova), il [Parco Trentani](#) (suddiviso tra Mentana e Fonte Nuova) . Il parco è esteso per 850 ettari circa ed è stato istituito con la L. R. 29/97.L'agricoltura e l'approvvigionamento dell'acqua hanno notevolmente ridotto le zone di verde che rimangono comunque ragguardevoli. Il territorio si trova ad un'altitudine compresa fra i 60 ed i 200 metri sul livello del mare.

I terreni si sono originati nel mare nel periodo [plio-pleistocenico](#), terreni composti essenzialmente da [sabbie](#) ed [argille](#), posti sopra le argille azzurre plioceniche, queste site nella parte a sud del parco.A tratti affiorano strati di [tufo](#) provenienti dai vulcani de La Storta e del Vulcano Laziale.In alcune valli vi sono sedimenti alluvionali di tipo [limo](#)-argilloso.

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare atlete/i che abbiano compiuto il 18° anno d'età il giorno della gara, tesserate/i **FIDAL**, Runcard, **ASC ,AICS , UISP** ad altri Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal **CONI**, in regola con il tesseramento 2018 e con le norme vigenti che disciplinano la tutela sanitaria delle attività sportive agonistiche.

Le iscrizioni saranno accettate fino alle ore 21,00 di venerdì **4 maggio 2018 quota euro 10,00** , poi saranno possibili solo il giorno della gara con un supplemento di euro **2,00** sulla tassa di iscrizione prevista.

MODALITÀ ISCRIZIONE INDIVIDUALE

O iscrizione e pagamento online sul sito www.maratoninadellerose.com

O Scaricare dal sito www.maratoninadellerose.com la scheda iscrizione individuale e compilarla con tutti i dati richiesti e inviarla via email assieme a uno dei seguenti documenti:

- per atleti tesserati ad un E.P.S.,(**UISP, ACSI, OPES etc**) inviare copia del tesserino 2017/2018 (con data di rilascio a partire da settembre 2017) abbinato alla copia del certificato medico agonistico valido solo per l'atletica;
 - copia del cedolino Fidal 2018 e certificato medico agonistico valido per l'atletica leggera;
 - copia della RUNCARD assieme alla copia del certificato medico agonistico valido per l'atletica leggera;
- NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI SENZA CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO AGONISTICO PER ATLETICA LEGGERA.**

MODALITÀ ISCRIZIONE SOCIETÀ

Le società possono iscriversi in uno dei seguenti modi:

1) Invio di una lista su carta intestata della società con indicato il nome, cognome, data di nascita e numero di tesserino di ogni atleta firmato dal Presidente in cui dichiara, sotto la sua responsabilità, la regolarità con il tesseramento 2018 e con le norme vigenti sulla tutela sanitaria per l'attività sportiva agonistica.

2) Scaricando dal sito www.maratoninadellerose.com la scheda iscrizione società e compilarla in ogni sua parte e ponendo il timbro e firma del Presidente.

Le iscrizioni, sia individuali che di società, devono essere inviate via e-mail all'indirizzo:

maratonine.ronord@libero.it o fisiomedica.max@gmail.com . fax al n° 069050485 dal lunedì al venerdì dalle ore 9,15 alle 13,00 e dalle 15,15 alle 18,00 .

Servizi In zona partenza / arrivo è prevista per tutti gli atleti una zona Ristoro.

La quota di partecipazione comprende fino al 200° pacco gara prodotti locali tipici, ristori, assicurazione, servizio fotografico, dal 201 in poi , ristori , assicurazione , servizio fotografico .

Tassa iscrizione 10 euro per Il TrailRunners 11 km fino a venerdì 4 maggio 2018

Domenica mattina 6 maggio 2018 euro 12,00

RITIRO PETTORALE E . Il ritiro del pettorale potrà essere effettuato domenica **6 maggio** sul luogo del ritrovo direttamente **Alla CASSA** per chi ha effettuato la **preiscrizione** , fino ad un'ora prima della partenza , **Per Tutti gli altri dopo aver fatto l'iscrizione**

PARTENZALa partenza è fissata - **alle ore 10,00 per il TrailRunning 11 km**

PREMI I premi consisteranno in prodotti tipici e/o materiale sportivo;

PREMIATI : primi tre assoluti maschili e prime tre assolute femminili . **Categorie** : primi tre di ogni categoria . Categorie maschili e femminili : **JM/JF(18-19) – PM/PF(20-22) – SM/SF(23-34) – SM/SF (35-39) – SM/SF (40-44) – SM/SF (45-49)- SM/SF (50-54) – SM/SF(55-59)-SM(60-64)- SM(65-69)-SM(1947 E prece** . **Saranno premiate, le prime tre società per numero (min. 25) di atleti arrivati al traguardo**

Sicurezza ed assistenza Assistenza Medica saranno assicurate da personale dell'organizzazione e da personale medico– sanitario volontario dislocato sul percorso. Ogni atleta ha l'obbligo, pena la squalifica, di assistere gli altri atleti in eventuale difficoltà e di segnalare al personale dell'organizzazione le situazioni che richiedano intervento di soccorso o di aiuto. Uno o più volontari dell'organizzazione controlleranno la chiusura della gara e signaleranno il passaggio dell'ultimo concorrente.

Tempo massimo – Il tempo massimo per la manifestazione è di **90 minuti** . Tutti gli atleti che intendessero continuare la corsa oltre il tempo massimo , dovranno attenersi al codice della strada , sollevando da ogni responsabilità la società organizzatrice .

INFORMAZIONI www.maratoninadellerose.com - cell 3405681667 o fisiomedica.max@gmail.com

**L'ATLETA AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE DICHIARA DI AVER LETTO IL
REGOLAMENTO E DI ASSUMERSI TUTTE LE RESPONSABILITA' DELLE
DICHIARAZIONI DA LUI SOTTOSCRITTE , ESONERANDO LA SOCIETA'
ORGANIZZATRICE E SPONSOR DA OGNI RESPONSABILITA' SIA CIVILE CHE PENALE
, PER DANNI A PERSONE E/O COSE DA LUI CAUSTATE PRIMA DURANTE E DOPO LA
MANIFESTAZIONE ,**